ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	29	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la cultura Latinoamericana /Envejecimiento Saludable, activo y Feliz / Determinantes del entorno social

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y mantener la capacidad intrínseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo.

Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para
mantener y fortalecer la autonomía e independencia.

Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiar el sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrínseca como base de la autonomía y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura física y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia y en consideración a lo proyectado para el mes de marzo de 2023 se desarrollarán las temáticas correspondientes a: "Determinantes relacionados con el entorno social". Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones correspondientes a los servicios sociales y de salud en el envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponderán con ser abordadas los días 01, 02, 06, 08, 09, 11, 16, 18, 23, 25, 27 y 29 de marzo de 2023.
	01 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Los determinantes del entorno social son abordados con el grupo número cuatro (4) y en esta medida se corresponde con dar el contexto que dichos determinantes sugieren para la promoción del envejecimiento activo y saludable. Y en esta medida, su relación con la implementación con la política pública social de envejecimiento y vejez del Distrito Capital en lo correspondiente al entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. Esta actividad se desarrolla de manera grupal para con el grupo de la referencia en el espacio del aula multisensorial.
	02 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. La actividad se desarrolla con el grupo número cinco en el espacio del comedor aprovechando los distintos recursos que permitan la integración de las personas mayores a la dinámica de los determinantes del énfasis correspondiente al mes de marzo de 2023 y que comprenden los determinantes del entorno social. En este sentido se realizan las acciones de sensibilización que desde el área de Gerontología, permitan que las personas mayores reconozcan los elementos que desde dicho determinante, promuevan el envejecimiento activo y saludable en el entorno de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. La actividad se desarrolla aprovechando espacios de comedor en horarios de no uso correspondiente.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

06 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El determinante que corresponde con el entorno social en el marco de la promoción de la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación es abordado con el grupo número dos (2), mediante el aprovechamiento de recursos didácticos de identificación y relacionamiento que le permiten a las personas mayores participantes, el compartir e ir identificando los aspectos que en el marco del determinante específico, les permita dar cuenta de la promoción y reconocimiento de los recursos que pueden promocionar y fortalecer los referidos determinantes sociales en el entorno y los distintos espacios de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
08 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Para con el grupo número cuatro (4) se reitera la referencia temática en relación con los aspectos correspondientes a los determinantes del envejecimiento activo y que especifican para el mes de marzo de 2023 el entorno social como uno de los aspectos que se corresponden con la promoción fortalecimiento de los pilares de la salud, la seguridad y la participación. En consideración se invita a los participantes a hacer parte de una dinámica grupal de determinantes sociales en el espacio abierto de la mesa de piedra de la fundación Misioneros Divina Redención. En este espacio las personas corresponden con un proceso de sensibilización desde el área de Gerontología al respecto de los elementos sugeridos desde el envejecimiento activo.
09 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El cierre de la actividad correspondiente al abordaje de los determinantes del entorno social para con los integrantes del grupo número cinco (5), dio cuenta de los logros correspondientes a las temáticas tratadas en cuanto al reconocimiento de dicho determinante de manera propositiva en el entorno de la comunidad de cuidado. Lo anterior, en consideración al gesto espontaneo de reconocer por parte de la Sra. Gloria Ruiz que su orientación de apoyo para con una persona mayor que es invidente, corresponde con abordarla desde sus recursos sociales en apoyo de la identificación de los distintos recursos existentes en la comunidad de cuidado. La fotografía que registra la actividad, da cuenta de la dinámica de acompañamiento genuina por parte de la señora Gloria y demás participantes del grupo, en relación con el reconocimiento de las características particulares de sus pares.
11 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Con base en el reconocimiento y uso de recursos a dispersión para la comunidad de cuidado, las personas mayores integran sus experiencias de interacción en relación con los determinantes sociales del envejecimiento activo a través de un recurso dinámico por medio del cual - de manera lúdica - las personas identifican las distintas opciones de optimización de oportunidades de salud, de seguridad y participación y en esta línea corresponden con reconocer los aspectos sociales que aportan al envejecimiento saludable y activo. La actividad se desarrolla en el espacio del comedor aprovechando los momentos en que no se están realizando actividades propias de suministro de alimentos.
16 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El entorno social hace parte de los determinantes del envejecimiento activo que se abordan en desarrollo de las sesiones correspondientes a las dinámicas de sensibilización con la población mayor en relación con sus interacciones con sus pares en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Por lo anterior, a través de la dinamización de este determinante, las personas mayores que hacen parte del grupo de trabajo, corresponden con identificarlo como insumo complementario para la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación. En el marco de los determinantes relacionados con el entorno social se realiza actividad dinámica de terapia de abrazos en el espacio de la rotonda.
18 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El paradigma del envejecimiento activo y del envejecimiento saludable se aborda en el entorno de la comunidad de cuidado utilizando el escenario de la sala multisensorial para la realización de las actividades de sensibilización correspondientes. Lo anterior, procurando que todas las personas mayores reconozcan las oportunidades y recursos que permiten que se pueda promover el envejecimiento activo y saludable. De esta manera se enfatiza en los determinantes sociales como aspectos que parten de una sana y adecuada interacción y por tanto, las personas mayores que participan de la actividad corresponden con reconocer la importancia de su práctica y fortalecimiento en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.
23 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. De acuerdo con la propuesta realizada al grupo de personas mayores en relación con la sesión, las actividades son desarrolladas en el espacio de la rotonda y a través de un ejercicio de carácter Dinámico y didáctico las personas mayores interactúan de conformidad con la intención de que se identifiquen los aspectos que determinan el envejecimiento activo en cuanto a lo relacionado con el entorno social. De esta manera, las personas mayores que hacen parte de la actividad, identifican las oportunidades de salud seguridad y participación en cuanto al ejercicio del paradigma de correspondencia que se encuentra dispuesto en la política pública social de envejecimiento y de vejez del distrito capital que se armoniza a las actividades que se desarrollan en el entorno institucional del centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María.
25 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Aprovechando el espacio dispuesto por parte de la fundación Misioneros divina redención para con la comunidad de Cuidado hogar casa Santa María se hace uso del aula multisensorial con el fin de desarrollar una actividad de sensibilización e integración de las personas mayores para efectos de ahondar en lo correspondiente a la promoción y fortalecimiento de los determinantes del entorno social. Lo anterior, procurando en todos los casos, recordar a las personas mayores que todas y cada una de las actividades en este sentido, se enmarcan en la promoción y fortalecimiento de las oportunidades de salud de seguridad y de participación en relación con el bienestar de todas y cada una de las personas que hacen parte de la comunidad de cuidado,

	27 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Haciendo uso del espacio de la rotonda y conforme a solicitud realizada por parte de las personas mayores del grupo de la referencia, se realiza una actividad de orden de la sensibilización relacionada con los determinantes del envejecimiento activo, y de manera especifica, en lo que corresponde al entorno social las personas mayores que participan de la actividad corresponden con identificar la secuencia previa de las temáticas abordadas, y en esta medida, considerar que dicha actividad - procura en efecto - promover el fortalecimiento de los determinantes del entorno social con el fin de dar cuenta de el bienestar integral de todas las personas mayores en el marco de la propuesta de la implementación de la política social de envejecimiento y de vejez en el distrito capital en lo que corresponde al entorno institucional de la comunidad de Cuidado hogar casa Santa María.
	29 de marzo de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. A través de una actividad que tiene que ver con el uso didáctico de témperas y de pinceles; con pinturas, las personas mayores corresponden con identificar los distintos recursos que en el centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María, aportan al fortalecimiento de los determinantes del entorno social Así mismo, corresponden con asociar cada una de las actividades realizadas en el marco de la armonización de la implementación de la política pública social de envejecimiento y vejez del distrito capital en el entorno del centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María. Lo anterior, para con las distintas acciones desarrolladas haciendo énfasis particular en aquellas personas mayores que tienen dificultades de convivencia con sus pares.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades de cierre de conclusión del evento concurren en todos los casos, con reforzar en las personas mayores la importancia de participar en las actividades. Lo anterior, considerando que aportan al fortalecimiento de su capacidad intrínseca. En esta medida, las personas mayores, dan cuenta del reconocimiento de este particular y en consideración, se muestran motivados a participar del proceso y desarrollo de las mismas. Se destaca la motivación del abordaje y discusión de las temáticas en relación con el uso de actividades y recursos didácticos.

3.4.RECURSOS	
Espacios internos de disposición para las actividades	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Los participantes en desarrollo de las sesiones dan cuenta del reconocimiento del entorno social como un determinante del envejecimiento activo en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Se dispuso el aprovechamiento de las distintas oportunidades de salud, seguridad y participación como motivadoras del determinantes del entorno social sostenido de las personas mayores en las actividades realizadas. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Luis Molina: _____ cc: 5.961.365

Agustin Amaya _____ cc: 17.047.932

Leonel González: _____ cc: 19.368.074

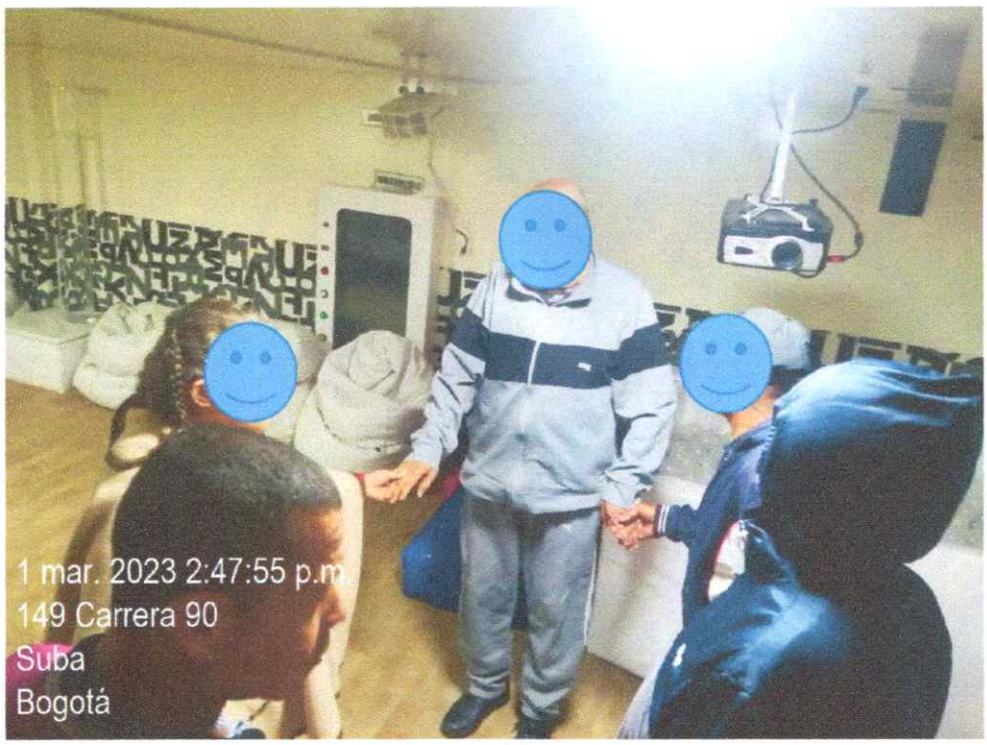
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de marzo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES _____

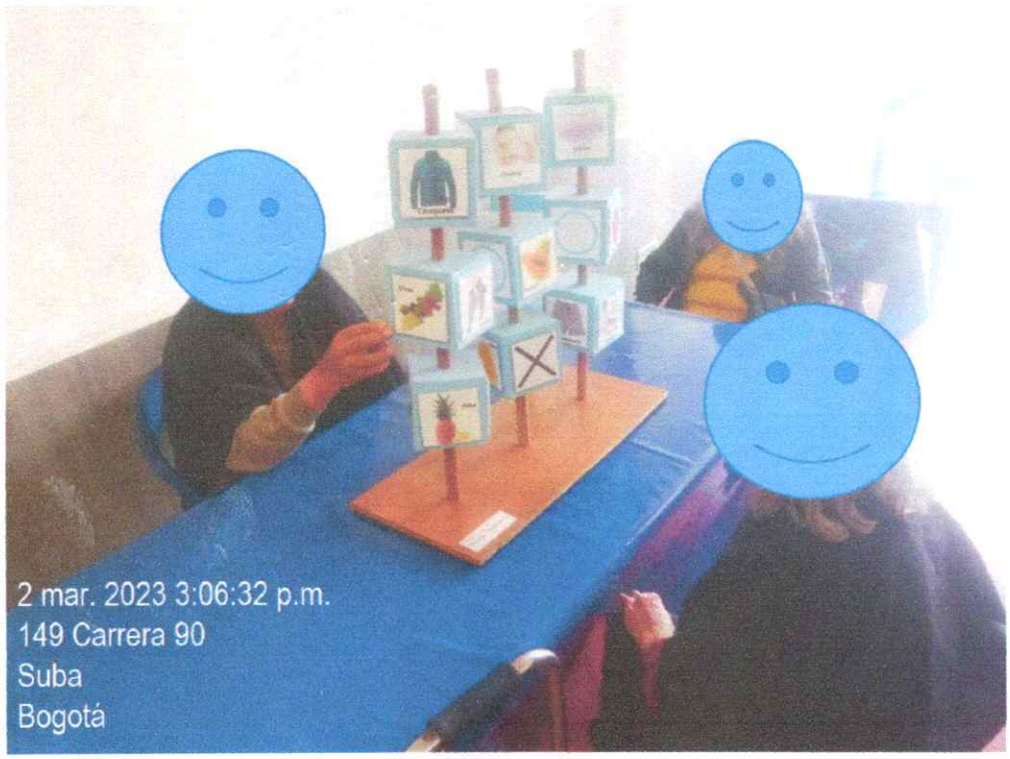
Coordinador JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA: _____

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

01 de marzo de 2023



02 de marzo de 2023



06 de marzo de 2023



08 de marzo de 2023



09 DE MARZO DE 2023



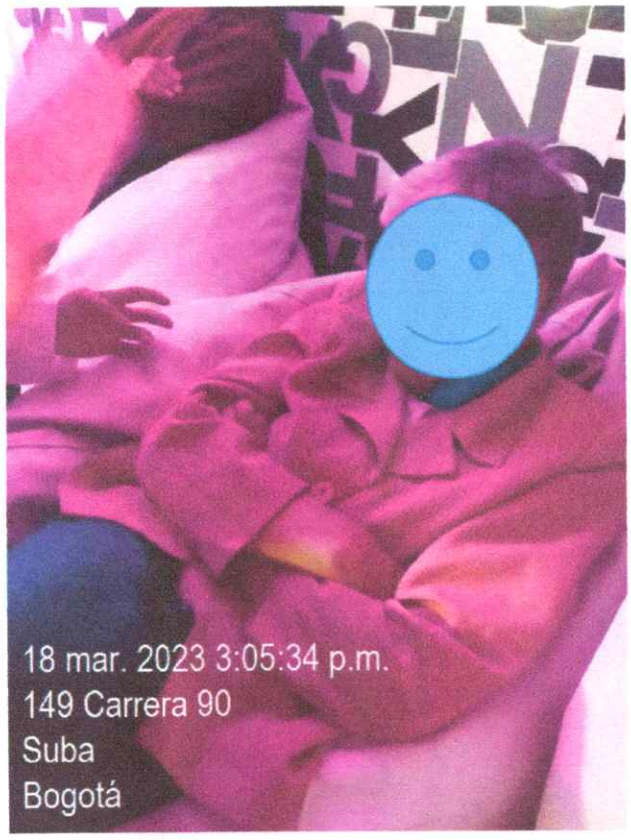
11 DE MARZO DE 2023



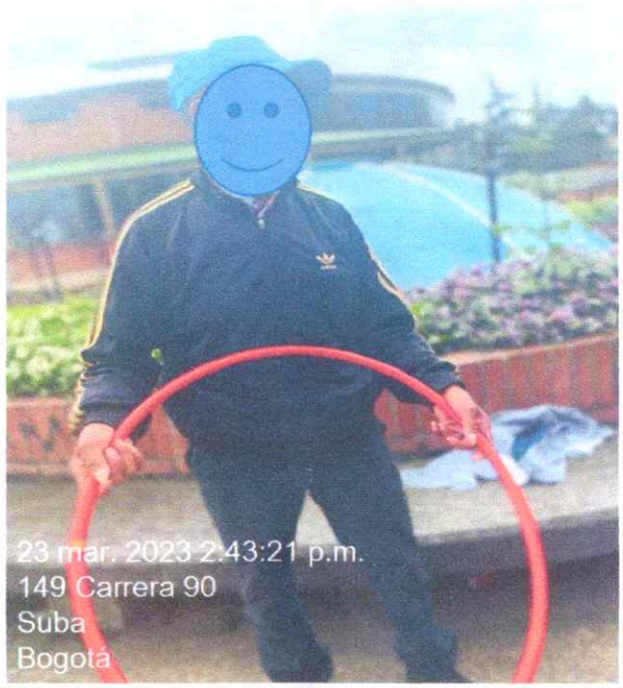
16 DE MARZO DE 2023



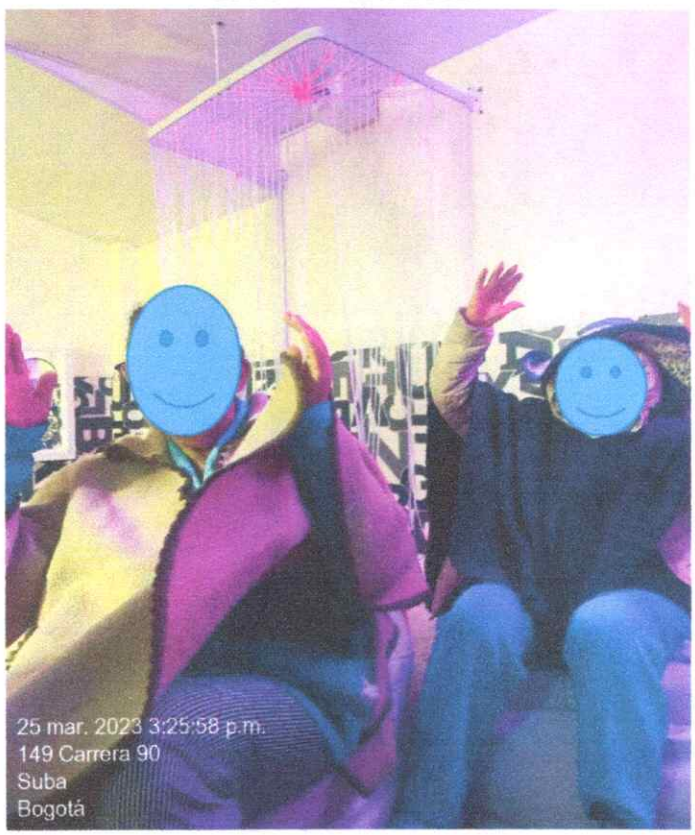
18 DE MARZO DE 2023



23 DE MARZO DE 2023



25 DE MARZO DE 2023



27 DE MARZO DE 2023



29 DE MARZO DE 2023

